

Besuche auch unsere
Zirkelstunden!
Mo. bis Fr. um
09:00 und 18:30!

Montag

8:30 (45)
Rückenfit
Sabine

9:15 (20)
Bauch/Dehnen
Sabine

9:35 (45)
Dance for All
Sabine

18:15 (45)
Beine-Po-Oberkörper
Sabine

19:00 (20)
Bauch/Dehnen
Sabine

19:20 (45)
Step
Sabine

20:05 (60)
Kickboxen
Ilhan

Dienstag

16:00 (60)
Dance for Kids
Lisa

18:15 (45)
Rückenfit
Sabine

19:00 (20)
Bauch/Dehnen/Relax
Sabine

19:20 (45)
Tae Bo-Circle
Moni

20:05 (60)
Yoga & more
Moni

Mittwoch

8:30 (45)
Beine-Po-Oberkörper
Moni

9:15 (20)
Bauch/Dehnen
Moni

9:35 (45)
Step
Moni

18:15 (30)
Sixpack
Jacky

18:45 (45)
Pilates
Jacky

19:30 (30)
Beckenboden
Jacky

Donnerstag

18:00 (60)
Ju-Ju.Kids
Thomas

18:15 (60)
Spinning
Moni

19:00 (60)
Ju Jutsu
Thomas

19:20 (55)
Power Pump
Moni

20:05 (45)
Be You - Qi Gong
Iris

Freitag

08:00 (45)
Yoga/Qi Gong
Moni/Iris

09:00 (45)
Rückenfit
Sabine

09:45 (20)
Bauch/Dehnen
Sabine

18:00 (60)
Ju Jutsu Kinder
David

18:00 (55)
Hip Hop & Street Dance
Romana