



Über 70 Samba-Teilnehmer im ExcitingFIT

Der beliebte Latino-Tanz ist in aller Munde und der **neueste Trend** lockte nun auch im **ExcitingFIT** über **70 Teilnehmer** zum Tanz-Training. Die langjährige Trainerin Sabine begeisterte mit den einfachen **Bewegungen zu heißer Musik alle Altersgruppen**. Die Schritte und Drehungen sind schnell erlernt und die Tanzstunden fördern den **Stressabbau** und ganz nebenbei werden überflüssige **Kilos einfach „weggetanzt“**.

Mitmachen lohnt sich auf jeden Fall, jeden Montag und Mittwoch im ExcitingFIT!

Anzeige