

Exciting Fit begeistert kompetent, professionell & gesundheitsorientiert

Interview mit Exciting Fit Kunden

Familie Stollenberger, beide 43 Jahre alt, trainieren seit ca. 1 Jahr im **Exciting Fit**.

Was schätzt Ihr besonders am Exciting Fit?

Die Trainingsmethoden vom **Exciting Fit** motivieren uns sehr. **Im Exciting Fit ist das Training gesundheitsorientiert und richtig.** Wir haben uns im **Exciting Fit** vom ersten Augenblick an gefühlt, als wären wir schon immer dabei gewesen. Wir schätzen auch sehr, dass wir nach dem Training noch gemütlich an der Bar sitzen können. Ein ganz wichtiger Punkt für uns ist die Kompetenz bei der Ernährungsberatung und die Vorträge über dieses Thema.

Welche Ziele habt Ihr im Bezug auf Fitness und Gesundheit?

Wir wollen Gewicht reduzieren, fit bleiben, unser Kondition steigern und etwas für die Gesundheit tun.

Was habt Ihr im Exciting Fit schon erreicht?

Wir haben sehr viel Spaß,



sind fitter geworden, wir haben unsere Rückenmuskulatur gestärkt und auch ein paar Kilo abgenommen.

Preis/Leistungsverhältnis?

Das **Exciting Fit** ist nicht irgendein Studio. Uns ist es das wert, da wir individuelle Trainingspläne erhalten, freundlich und kompetent betreut werden und, wie schon gesagt, sehr viele wichtige Tipps über die richtige Ernährung bekommen. Und natürlich die Geräteausstattung ist die allerbeste in Österreich. Wir finden den Preis absolut in Ordnung.