

Trainieren im **Exciting Fit** ist empfehlenswert und lohnt sich

Spinning im **Exciting Fit** ist ein Wahnsinn

Thomas Hahn, 39 Jahre, Immobilien Makler bei Schmied Immobilien, trainiert seit 3 Monaten im **Exciting Fit**.



Was schätzt Du besonders am **Exciting Fit?**

Gute Öffnungszeiten, moderne Geräte, mit dem Trainer verstehe ich mich sehr gut. Die Betreuung ist sehr gut und die Trainingspläne sind genau auf mich abgestimmt. Exciting Fit hat die Profis.

Welche Rolle spielt Fitness in Deinem Leben?

Gesund bleiben, Kondition steigern.

Was hast Du im **Exciting Fit schon erreicht?**

Konditionelle Verbesserungen.

Welche Zusatzstunden nimmst Du?

Spinning 2 x die Woche. Diese Stunde ist ein Wahnsinn, gute Stunde, immer

mit 14 Mann voll besetzt.

Preis/Leistungsverhältnis?

Ist okay. Nicht das billigste, aber für mich das beste Studio.

PS: *Bessere Fitness heißt gesunder Körper und gesunder Geist. Es ist jedem zu empfehlen, auch denen, die glauben nur im Outdoorbereich etwas zu tun, denn im **Exciting Fit** wird sehr gezielt die Muskulatur aufgebaut.*